



Φώτης Αρχοντοβασίλης

Μ.Δ, Ph.D Γενική και Λαπαροσκοπική Χειρουργική,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
εξειδικευμένος στην Ορθοπρωκτική Χειρουργική

**«ΘΕΩΡΟΥΣΑ ΑΝΕΚΑΘΕΝ ΟΤΙ Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΤΑΝ
Η ΚΟΡΩΝΙΔΑ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΦΟΥ ΕΙΧΕ
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΩΝ ΝΟΣΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»**





«Όταν ένιωσα την αγάπη και την ευγνωμοσύνη που μου έδιναν οι ασθενείς που χειρουργούσα, ήξερα πια ότι είχα κάνει τη σωστή επιλογή»

Ο Φώτης Αρχοντοβασίλης εξειδικεύεται στη χειρουργική του παχέως εντέρου και ορθού-πρωκτού, ενώ εξειδικεύεται στην προηγμένη λαπαροσκοπική χειρουργική. Είναι διευθυντής της 6ης Χειρουργικής Κλινικής (κλινική ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής ορθού-πρωκτού και θεραπευτικών εφαρμογών LASER) του Ιασώ General, ενώ διατηρεί δικό του ιατρείο στα Σπάτα Αττικής.

Ο ίδιος είχε πάθος με τις επιστήμες από μικρό παιδί και είχε ήδη αποφασίσει ότι θα γίνει γιατρός από το Γυμνάσιο. Όπως αναφέρει, «πίστευα ότι τίποτα δεν είναι ανώτερο, ευγενέστερο και πιο σημαντικό από την αιώνια προσπάθεια του ανθρώπου να γιατρέψει τον άνθρωπο. Θαύμαζα τους μεγάλους ιατρούς της ιστορίας, που με πίστη, έμπνευση, εργατικότητα και αφοσίωση στο λειτούργημα τους ανακάλυπταν θεραπείες, και έσωζαν τους συνανθρώπους τους. Την οριστική απόφαση την πήρα όταν έμαθα για τις ιατρικές αποστολές και το σπουδαίο έργο που επιτελούσαν στις φτωχές και υπανάπτυκτες χώρες του τρίτου κόσμου».

Στο δεύτερο έτος της Ιατρικής έζησε για πρώτη φορά την εμπειρία μιας γενικής εφημερίας σε ένα μεγάλο δημόσιο νοσοκομείο. Ήταν μία καθοριστική στιγμή: «Αποφάσισα να ακολουθήσω την ειδικότητα της γενικής χειρουργικής όταν πρωτοαντίκρισα έναν πολυτραυματία που έφερε το ασθενοφόρο στο εξωτερικό χειρουργικό ιατρείο των επειγόντων εκείνου του νοσοκομείου. Δέος με μία λέξη... Ο ειδικευόμενος χειρουργός με έπιασε από το χέρι και μου φώναξε: "Φοιτητής δεν είσαι; Ξεκίνα, βοήθησέ με..." Πήγαμε στο χειρουργείο, ατελείωτες ώρες για να σώσουμε τελικά τη ζωή αυτού του ανθρώπου. Ποτέ δεν πίστευα ότι θα κατάφερνε να ζήσει... Ποιος άλλος μετά τον Θεό θα μπορούσε, με τα όπλα που του έδωσε η επιστήμη, να τον σώσει; Μόνο ένας Γενικός Χειρουργός. Στα επόμενα χρόνια λάτρεψα τη Γενική Χειρουργική, αφού συνειδητοποίησα ότι εκτός από το τραύμα η Χειρουργική σώζει έναν άνθρωπο από τον

καρκίνο, σταματά μια απειλητική αιμορραγία, δίνει άμεσα τον πόνο σε φλεγμονώδη νόσο, εκμηδενίζει τάχιστα την απειλή απώλειας της ζωής σε μια περιτονίτιδα».

Η εξειδίκευση στην ορθοπρωκτική χειρουργική ήρθε αργότερα, προς το τέλος της ειδικότητας του στην πανεπιστημιακή χειρουργική κλινική του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Αθηνών. «Με εντυπωσίαζε και συνάμα με προκαλούσε η πολυπλοκότητα του κάθε τμήματος του εντέρου. Επιπρόσθετα, έβλεπα ότι η τεχνολογία εξελισσόταν συνεχώς και έδινε χρόνο με το χρόνο όλο και περισσότερα και τελειότερα όπλα στη χειρουργική του ορθού - πρωκτού. Ολοκλήρωσα διετές μεταπτυχιακό στις παθήσεις του κατώτερου πεπτικού, έφυγα στο εξωτερικό και εξειδικεύτηκα στην προηγμένη λαπαροσκοπική χειρουργική, ενώ κάθε χρόνο επισκεπτόμουν και συνεχίζω τακτικά να επισκέπτομαι τα μεγαλύτερα χειρουργικά κέντρα του κόσμου. Ενημερώνομαι, ανταλλάσσω γνώσεις και μαθαίνω νέες χειρουργικές τεχνικές, ενώ παρακολουθώ στενά κάθε νέο τεχνολογικό επίτευγμα που εφαρμόζεται στην ορθοπρωκτική χειρουργική».

Η τεχνολογία στην υπηρεσία της επιστήμης

Παράλληλα με την ορθοπρωκτική χειρουργική ο κ. Αρχοντοβασίλης εξειδικεύτηκε στην ελάχιστα επεμβατική χειρουργική των κηλών του κοιλιακού τοιχώματος. «Και εκεί η τεχνολογία κάθε μέρα ξεπερνά τον εαυτό της», αναφέρει. «Στην καθημερινή κλινική μου πράξη, τόσο στο ιδιωτικό μου ιατρείο όσο και στο νοσοκομείο, όπου διευθύνω μια κλινική Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, εφαρμόζω όλες τις τελευταίες χειρουργικές μεθόδους θεραπείας, τις οποίες προάγει η αλματώδης εξέλιξη της βιοϊατρικής τεχνολογίας. Πιο συγκεκριμένα, στην χειρουργική παχέως εντέρου - ορθού εφαρμόζω όχι μόνο τις τελευταίες λαπαροσκοπικές μεθόδους αλλά και τις νεότερες ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές TAMIS / TEM / taTME.



Πρόκειται για τεχνικές που εξελίχθηκαν τα τελευταία χρόνια λόγω της ανάπτυξης ειδικών χειρουργικών εργαλείων και συσκευών, που επιτρέπουν στον εξειδικευμένο χειρουργό να κάνει χειρουργικές επεμβάσεις με ελάχιστο τραύμα, χωρίς πόνο, και με ελάχιστη νοσοκομειακή παραμονή. Στη χειρουργική των παθήσεων του πρωκτού και της περιπρωκτικής χώρας (αιμορροΐδες, κύστη κόκκυγος, περιεδρικά συρίγγια, ραγάδα πρωκτού κ.ά.) ζούμε μια πραγματική επανάσταση της τεχνολογίας: μέσα σε 10 χρόνια αναπτύχθηκαν μέθοδοι θεραπείας με ειδικά συρραπτικά εργαλεία, τεχνικές που χρησιμοποιούσαν υπερήχους αλλά και διαφόρων ειδών ενεργειακές πηγές για την αντιμετώπιση των παθήσεων».

Η μέθοδος όμως που έκανε την διαφορά και στην οποία έχει εξειδικευτεί και εφαρμόζει τα τελευταία χρόνια ο κ. Αρχοντοβασίλης είναι το θεραπευτικό LASER. «Πρόκειται για την εφαρμογή θεραπευτικού LASER, με συγκεκριμένη ενέργεια, ισχύ και βάθος χρήσης, το οποίο στα χέρια ενός έμπειρου και εξειδικευμένου χειρουργού πρωκτού, δίνει θεαματικά αποτελέσματα (μέθοδοι HeLP, LHP)». Η τεχνολογία έχει συμβάλει επίσης, στην σημαντική εξέλιξη της χειρουργικής των κηλών του κοιλιακού τοιχώματος τα τελευταία 8 χρόνια. Από τη μια η λαπαροσκοπική χειρουργική, μείωσε σημαντικά το χειρουργικό τραύμα, ελαχιστοποίησε τον πόνο και επέτρεψε στον ασθενή να επανέλθει πολύ γρήγορα στις καθημερινές του δραστηριότητες. Από την άλλη, τα

ειδικά πλέγματα που χρησιμοποιούνται πλέον σε κάθε χειρουργική τεχνική αντιμετώπισης των κηλών, είναι εξαιρετικά βιοσυμβατά και τεχνολογικά εξελιγμένα. Υπάρχουν πλέγματα με τέλεια βιοσυμβατότητα, απορροφήσιμα, διηλκή όψης, ενδοπεριτοναϊκά αυτοκόλλητα που δεν απαιτούν ούτε καν καθήλωση, που απορροφώνται μέσα σε λίγους μόνο μήνες. Είναι τόσο μεγάλα δε η τεχνολογική τους εξέλιξη, που αναπτύχθηκαν νεότερες τεχνικές αποκλειστικά για αυτά. Παράδειγμα αποτελεί η τεχνική ONSTEP για την αντιμετώπιση της βουβωνοκήλης, που με ένα εντελώς ειδικό πλέγμα και μια ελάχιστη τομή 3 εκατοστών διορθώνεται η βουβωνοκήλη. Η μέθοδος καταργεί πλέον τη γενική νάρκωση, διαρκεί πολύ λίγο και επιτρέπει στον ασθενή να επιστρέψει σπίτι του σε λίγες ώρες, καταργώντας έτσι μέχρι και την λαπαροσκοπική αποκατάσταση των κηλών.

«Το επίπεδο των εξειδικευμένων χειρουργών ορθού-πρωκτού στην Ελλάδα είναι εξαιρετικό» αναφέρει ο κ. Αρχοντοβασίλης. «Προσωπικά κάνω συνεχή μετεκπαίδευση στα μεγαλύτερα κέντρα του εξωτερικού, παρακολουθώ συστηματικά χειρουργεία και courses σε μεγάλα εκπαιδευτικά κέντρα σε όλο τον κόσμο και διεθνή συνέδρια με θέμα τις νεότερες εξελίξεις στην ορθοπρωκτική χειρουργική. "Ωφελέειν ή μη βλάπτειν" λοιπόν, σύμφωνα με έναν από τους Ιπποκρατικούς αφορισμούς, που έχει απόλυτη εφαρμογή και στην εξειδικευμένη χειρουργική», καταλήγει ο κ. Αρχοντοβασίλης. ●